

ノントリ®布ぞうり

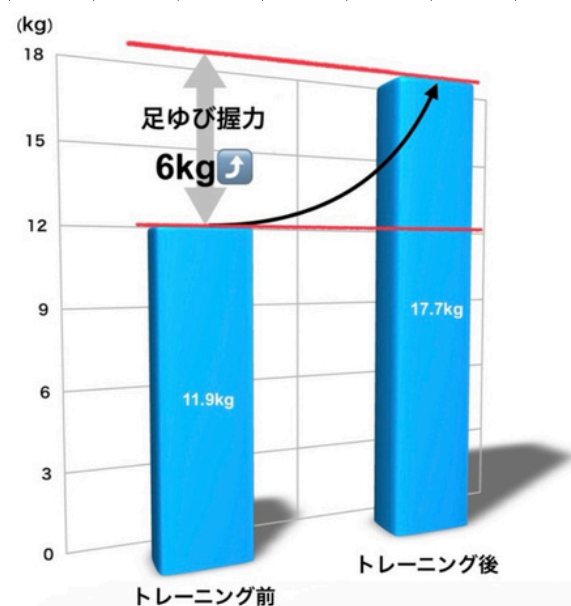
医学博士とスポーツドクターの資格を持つ
橋間診療所の院長が開発。(特許申請中)
当院スタッフが90日間連続で「ノントリ®布
ぞうり」を履いてノントリ®をしたところ全
員の足ゆび握力が約6kgもアップしました。

「ノントリ®エクササイズ」を行う時に使用
すると、足うらの意識が高まりやすく、足
うらの筋力アップだけでなく骨盤の安定性
の改善が見込めます。

朝・昼・晩の3回、座っている時（食事の時
など）に20分程度履くだけでも結構です。



足ゆび握力計



40~50歳男女6名が「ノントリ®布ぞうり」を履いてノントリ®エクササイズを90日連続で行った。
トレーニング前後で足ゆび握力計を用いて測定した結果、約6kgの足ゆびの握力増加を認めた。

「ノントリ[®]布ぞうり」は 戦国時代の「足半(あしなか)」 をヒントに作られました。

足半（あしなか）とは

かかとの部分がない草履（ぞうり）です。

鎌倉時代から存在し、武士の合戦時の履物として使われていました。

下半身を安定させ、上半身が滑らかに動くため、刀や槍が扱いやすくなるのです。

現代では、足腰の健康維持や姿勢改善を目的として利用されています。



4つの鼻緒が
ついた



「ノントリ[®]布ぞうり」は 全て編み手さんによる手づくり

「ノントリ[®]布ぞうり」は綿100%の布を使って編んだ室内履きにも使えるトレーニング用のアイテムです。

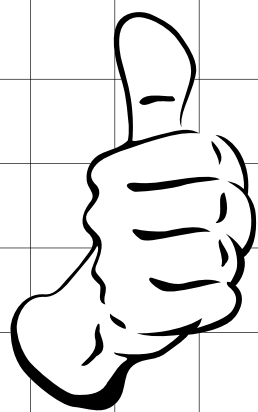
腕利きの編み手職人さんがひとつひとつ丁寧に手作業で美しく仕上げられています。

4つの鼻緒を持つ「ノントリ[®]布ぞうり」の作成には高度な技術がいるため、数ある編み手さんの中でも、全国で7名の職人でしか作ることができません。

そのため、発注から配送に時間がかかることがあります。

購入方法

ノントリ®布ぞうり



価格：税込7,700円

(スタジオ販売価格)

- ムーヴ・ライク・フローイングのスタジオ受付では割引価格で販売しています。
- 郵送希望の方は「ふっくら布ぞうりSHOP」からネットでもご購入していただけます。



LINENAP



色柄は販売時によって異なります。

医師からのコメント

20年間の運動療法を中心とした診療の中で、足のウラの使い方で体幹が安定することがわかりました。

「ノントリ[®]布ぞうり」は使ったその日から**足のウラ3点（母趾球、小趾球、かかと）**の荷重が意識しやすくなり、間違った姿勢を痛みのない姿勢に導いてくれます。

カラダの老化の原因は、運動不足でなく、「不良姿勢」です。

従来から指導されてきた「背筋を伸ばす、胸を張る」姿勢は、背ぼね・関節の変形、痛みを引き起こします。

「ノントリ[®]布ぞうり」は、毎日履いているだけで足底筋の筋力がつき骨盤や脊椎が安定し、カラダの中にしなやかな芯が通った感覚を体験できるようになります。**（ノントリ[®]姿勢）**



足元から本当の健康を 手にいれましょう♪

足ゆびの握力強化は体幹の安定性や姿勢に良い影響を与えることが多くの論文で証明されています。

「ノントリ[®]布ぞうり」を履いて「ノントリ[®]エクササイズ」を行うと効率よく足ゆびの握力がアップします。

「ノントリ 布ぞうり」
めっちゃ気持ちいい!

「ノントリ[®]布ぞうり」で、
足元から本当の健康を
手に入れましょう♪

